

地域包括... かこがわ便り

新メンバーのご紹介♪



今年度より、包括かこがわに**プランナーとして2名、新入職員**が入職しました。

野田です。笑顔をやさず、話しやすいケアマネジャーを目指して頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



松本です。住み慣れた地域で安心して生活できるよう少しでもお力になれると嬉しいです。まだまだ日々勉強の私ですが、よろしくお願いします。

異動などで少し職員体制が変わりますが、**地域のみなさまのお役に立てるよう**に努めてまいりますので、今後ともご指導・ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

加古川寿大学OB会講演会

5月10日、加古川寿大学OB会からご依頼をいただき、**地域包括支援センター**についての講演会を開催しました。約**100名**という多くの方がご参加



ださり、包括のリーフレットに沿って、**①介護のこと、②健康のこと、③お金や財産管理のこと、④家族のこと、**

⑤近所の高齢者のこと、の5点について具体的な事例を交えながらお伝えし、困った時の相談窓口として包括のことを知っていただく良い機会になったのではないかと振り返っています。あわせて**ACP・人生会議**についても説明して、**ACP川柳**を作ってくださいよう依頼しました。包括かこがわでは「**ACPプロジェクト**」を進めているところであり、様々な機会**ACPを我が事として**とらえていただけるよう、みなさまと一緒に考えるきっかけづくりができたと思っています。今後もコツコツと啓発活動に努め、みなさまから頼りにしていただけるセンターを目指し、精進していきたいと思っております。



加古川町内介護支援専門員研修

4月20日、総合福祉会館にて**加古川町内介護支援専門員研修会**を開催し、**25名**のケアマネジャーが参加くださいました。加古川・播磨町リハ専門職連絡会より、理学療法士の増田大剛先生をお招きし、「**自立支援の考え方、捉え方について**」というテーマで講演していただきました。



「**自立って何？どんな状態のことなのか**」各グループで話し合った後、発表していただきました。加古川市の考える自立の「**3本柱**」に沿い、自立支援を念頭に置いて、利用者様が自己決定できるよう「**してみたいこと、できたらいいなと思うことを聞き出す**」という大切なことがわかりました。利用者様と「**ともに考える**」**自立支援型ケアマネジメント**に向かい、リハビリ職の方々と上手に連携を図り、取り組んでいきたいと思っておりました。

介護ほっとカフェ（介護者のつどい）

5月13日、**加古川市役所 政策企画課**の職員をお招きし「**ICTを活用した加古川市のまちづくり**」と題して講演していただきました。かこがわアプリを中心に、見守りサービスや、バスロケーションシステムなど最新の情報を教えていただき、加古川市での**生活を豊かにする為に様々な仕組みづくり**が進められていることを知りました。また、**Zoomによるオンラインミーティングの実演**も行い、今後緊急事態宣言などで介護ほっとカフェをオンラインで開催する時の参考になったのではないかと思います。接続にご不安のある方は包括職員がサポートいたしますので、これを機に**ICTの活用**を始めてみてはいかがでしょうか。



薬学部学生 認知症サポーター養成講座



4月28日、ウェルネージかこがわ1階のマリングホールにて、**薬学部学生**のみなさまに向けて**認知症サポーター養成講座**を行いました。将来は薬剤師さんとして活躍される5名の方が参加くださいました。認知症の病気の理解、認知症の人の気持ちに寄り添って接する時の心構え、ポイントについて、保健師や薬剤師の**キャラバンメイト**から、体験談を交えながら講義をしました。その後、対応の仕方をビデオで見て、良いところと悪いところを考えて発表して

いただきました。みなさま認知症の人と接したことがないと言われていましたが「**ゆっくり話しかける**」「**相手の顔を見て、理解していることを確認しながら話す**」などしっかりと考えてくださいました。卒業後、加古川市内の薬局に勤務された折には、今回の講座を思い出し、温かい心で認知症の人と接していただきたいと思います。

オレンジサロン (認知症予防教室)



4月のオレンジサロンは、加古川市役所 高齢者・地域福祉課 健やか長寿支援担当係長 春日様より、認知症になった時に加古川市ではどんな施策があるのか、その中でも「**チームオレンジ**」についてお話いただき、**地域の認知症の方にどんな支援ができるのか**を考える機会となりました。認知症サポーター養成講座を受けている方がほとんどで、いきいき百歳体操やサロンに参加されている方も多く、今後の更なる活躍を期待しています。ステップアップ研修等まだまだ課題はありますが、地域包括支援センターとして市と協力しながら、加古川市が「**認知症でも安心して暮らせるまち**」になるように尽力していきたいと思っております。

5月はあいにくの雨でしたがたくさんの方が参加下さいました。コロナ禍で運動不足になりがちな日々の生活の中で、自宅でもできる効果的なリハビリを教えてくださいと「**リハビリテイナーサービスのおすすめ体操**」と題してリハビリに特化した半日型デイサービスの方を講師にお招きし講話していただきました。指遊びに椅子に座ってのエクササイズ、自宅でもできる体操等々教えていただき、**日頃からの運動の重要性**や、運動することで自律神経も整う為、**精神的にも効果がある**と学びました。参加者の方は**たくさん笑って**身体も動かし楽しまれていました。これからもいろんな情報を発信させていただきたいと思っております。お楽しみに。オレンジサロンは**毎月第2木曜日の13時30分**より開催しています。みなさまのご参加お待ちしております♪



かこがわ睡眠サポート

加古川市とNTT PARAVITA (NTT 西日本とパラマウントベッドの合弁企業) の協働事業である「**かこがわ睡眠サポート**」のフィールド実証が開始され、包括かこがわに協力依頼をいただきました。

睡眠は健康や認知症に深く関連があり、高齢者に睡眠センサーをお貸しすることで睡眠状況をモニターし、改善に向けて働きかけることで**健康増進**や**認知症予防**に大きな効果が期待されます。フィールド実証開始に向け

ケアマネへのフィードバック



ケアマネへのフィードバックで打ち合わせを入念に行い、包括かこがわが担当しているご利用者に声をかけ、**10名**の方に睡眠センサーを使用いただき、試していただいているところです。ご利用者への事前の説明には包括職員がタブレット端末を持って自宅を訪問し、**オンライン**にてNTT PARAVITA との説明会をセッティングするなど、**ICT**を駆使しながらご支援させていただきました。今後この取り組みの効果が検証され、加古川市の制度として確立されたらより多くの方にも活用いただけると思います。**新たな社会資源**としてつながっていくように、包括としてもご支援できたらと考えています。 R4.7



ケアマネ向け説明会



ご利用者向け説明会