

新メンバーのご紹介♪

7月から、新しい職員が地域包括支援センターかこがわのメンバーに加わりました(*^-^*)

フランナーの明瀬（みょうせ）です。
新しい環境に早く慣れて、
皆さんのお力になれるよう
頑張ります。どうぞよろしくお願い
いたします。



新たなメンバーも加わり、
職員一同、学びあいながら、
**より良いご支援ができるように
努めていきます。**今後とも、
よろしくお願いいたします😊

加古川町内多職種連携研修会

8月23日、総合福祉会館にて**加古川町内多職種連携研修会**を開催しました。**あゆみ薬局の小野薬剤師**を講師としてお招きし、「**高齢者のお薬事情～薬剤師さんに相談してみてもよかった～**」と題して、みなさまと一緒に学ぶ機会をもちました。**ケアマネジャー、民生委員、訪問看護師、テイスービスの方**など**62名**もの方がご参加くださり、「**どうしたら薬を忘れず正しく飲むことができるか**」「**複数の病院を受診しておられる方の対応**」など、薬剤師さんの介入事例をもとに理解を深め、グループワークでの意見交換や質疑応答を重ねることで、お薬のことは「**薬剤師さんに相談してみよう**」と一同が納得した研修会となりました。定期的に多職種連携研修会を開催することで、**支援者同士で顔を合わせる機会**となり、**ネットワークづくり**にもつながるように努めています。今後も実りのある研修会を開催できるように、企画していきたいと思ひます。



認知症サポーター養成講座



1 6月14日、**太陽生命加古川営業所の職員さん14名**に向けて**認知症サポーター養成講座**を開催しました。昨年の12月から加古川営業所を開設されたフレッシュな会社で、今後を期待されている若い世代の職員さんが多い印象を受けました。グループワークですでに講座を受講された**先輩職員の親身なサポート**もあり、我がごととして一生懸命に考えてくださっていました。たくさんの良い意見があがり、ご理解を深めていただけたように感じました。

2 9月14日、**但陽信用金庫の職員さん42名**に向けて開催しました。毎年、新入職員さんが各支店から加古川町にある本店に集合され、受講してくださっています。**先輩職員もキャラバンメイトとして活躍**されており、グループワークも活発に意見交換されておられました。受講後は**オレンジリング**を身に着けて、先輩職員と一緒に業務にあたっておられることと思ひます。

多くの企業が**認知症サポーター**として**地域貢献**に力を入れてくださっており、**オレンジリング**を身に着けていただくことで、**認知症に関するご理解**

が広がっていくと嬉しく思ひます。また、私たち地域包括支援センターとしても「**認知症の人や家族にやさしいまち かこがわ～地域のみなが応援団～**」という加古川市のキャッチフレーズを目指して、今後も**キャラバンメイト**のみなさまのお力をお借りしながら、**認知症サポーター養成講座**の開催を続けていきたいと考えています。



加古川町内民生委員・介護支援専門員研修会



6月22日に総合福祉会館にて、昨年度に引き続き、第2回目の**民生委員・介護支援専門員研修会**を開催しました。「意見交換会～お互いの連携を深めよう～」と題しまして開催の打診をしたところ、想像を超える反響をいただきまして、**49名**の方がご参加くださいました。今回は、より多くの方とお話ができるように『**ワールドカフェ方式**』で席替えを行いながら**全員が発言する**機会をもち、意見を交わしていただきました。初めての試みでしたが、意見交換を重ねることで**顔の見える関係**が深まり、地域での支援の輪がさらに大きくなったのではないかと振り返っています。

介護ほっとカフェ（介護者のつどい）

7月の介護ほっとカフェは、株式会社ヤマシタ様より、**住宅改修や福祉用具**について教えていただきました。歩行器、杖、介護用ベッドなどを実際に体験することで、**介護の負担軽減**が図れることを知っていただきました。ご家族の



介護で福祉用具を利用されていた方からの**経験談**もお聞きでき、充実した時間となりました。後半の**ピアサポート**の時間では、**認知症で入浴を拒否されている方への声かけ**や、**施設に入居している家族との面会**など様々な話題があがり、参加者同士で情報交換や気持ちの分かち合いができました。**介護ほっとカフェ**は毎月第2金曜日の**13:30**から総合福祉会館にて開催しております。**予約は不要**ですので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。



オレンジサロン（認知症予防教室）



6月のオレンジサロンは**シナプソロジー**をテーマとして、講師をお招きして開催しました。シナプソロジーは2つの事を同時に行う、左右で違う動きをするといった**慣れない動きで脳に適度な刺激を与えて、脳の活性化を期待するプログラム**です。恥ずかしがらずに声を出す、笑顔で行うことも意識して、様々な動作を行っていきます。混乱しつつも終始笑いが絶えず、みなさまとても楽しまれていました。「**楽しかった**」「**家でもしたい**」と嬉しい感想をいただきました。**オレンジサロン**は認知症予防に関するバラエティに富んだ内容を企画し、加古川市内にお住まいの**介護認定を受けていない65歳以上の方を対象に、毎月第2木曜日の13:30**から総合福祉会館で開催しています。**予約制**となっておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい☎

地域包括ケア推進会議

8月24日、令和5年度第1回**地域包括ケア推進会議**が開催されました。様々な関係機関が一堂に集まって**地域課題**について話し合い、**政策形成や社会資源の開発**を目的として**地域包括ケアシステム構築の推進**を目指します。今回は当センターの看護師より、「**地域包括支援センターかこがわの人生会議（ACP）普及啓発の取り組み**」というテーマで、**人生会議**について考えていただけるように、実践してきたことをご紹介します。参加者のみなさまより「**ポスターやリーフレットを掲示してはどうか**」「**もっと人生会議が広まって欲しい**」など、前向きなご意見をたくさんいただきました。今後の取り組みに生かしていきたいと思っております。

